



*Programa de  
Mentoring profissional*

- REGULAMENTO -

## Introdução ao Programa

A Associação Portuguesa de Jovens Farmacêuticos tem como uma das suas missões a de proporcionar aos seus associados oportunidades de formação e desenvolvimento profissional, que possam contribuir para a sua evolução profissional.

O programa de *Mentoring* profissional desenhado pela APJF pretende assim facilitar o contacto entre farmacêuticos com diferentes níveis de experiência em áreas profissionais convergentes, onde um mentor - farmacêutico com maior experiência profissional numa determinada área - aconselhe outro colega sobre tópicos relacionados com o seu percurso profissional e com o desenvolvimento de carreira numa área profissional de interesse.

O programa de *Mentoring* assenta sobre dois eixos:

- *Júnior Mentoring* - Angariação de mentores “juniores” com 2 a 3 anos de experiência profissional, cujo objetivo será mentorar finalistas de MICF e recém-graduados, permitindo que jovens farmacêuticos possam desde logo ajudar aqueles que estão prestes a iniciar a sua carreira ou que entraram recentemente no mercado de trabalho;
- *Graduate Mentoring* - Angariação de mentores “graduados” com experiência profissional relevante, cujo objetivo será o de mentorar farmacêuticos que, embora possam estar já há algum tempo no mercado de trabalho, pretendam evoluir ou conhecer outras áreas.

Não obstante de se apresentarem dois eixos distintos para a aplicação da atividade, o programa de *Mentoring* é um só, pelo que reúne uma bolsa de mentores alargada que acompanhe um jovem farmacêutico na construção e desenvolvimento do seu percurso profissional.

## Plano de Ação

### a) Inscrição de candidatos a Mentores.

Através deste programa é dada a oportunidade dos vários associados da APJF, já com evidentes conhecimentos e experiência numa determinada área do sector farmacêutico, de se inscrever no programa de Mentoring da APJF. As áreas em que os participantes poderão ser mentorados são diretamente dependente do perfil de mentores recrutados para o programa.

Aos sócios mentores que se disponibilizarem e sejam selecionados para colaborar na atividade, são oferecidas vantagens como a isenção de pagamento de quota.

A seleção de mentores é desenvolvida de acordo com a sua experiência, área profissional e motivação do mesmo para participar no programa.

### b) Inscrição dos candidatos ao programa.

Os participantes devem efetuar a sua inscrição no Programa de acordo com o prazo definido, identificando a área na qual pretendem ser mentorados. As várias inscrições serão feitas sob a forma de formulário on-line, disponibilizado pela Direção da APJF no site [www.apjf.pt](http://www.apjf.pt) para o efeito, anexando o seu currículo profissional onde resumam os seus conhecimentos e formações que possuam e que possam ser uma mais-valia para essa função, e uma pequena carta de motivação, de 1 página. Ficará ao encargo da Direção da APJF realizar uma primeira seleção de candidatos, com base num sistema de pontuação definido, ficando depois à consideração do mentor de cada área realizar a escolha final, com base no CV e carta de motivação do candidato.

A primeira seleção de candidatos terá por base o seguinte quadro de pontuação:

## Programa de *Mentoring* profissional APJF

Critério	Pontos	(Máx Pontos)
<b>Experiência Profissional na Área</b>		
0	1	
<1 ano	2	
1-2 anos	3	
2-3 anos	2	
>3	0	
<b>Estágios na Área</b>	1	
<b>Formação Certificada na Área</b>		
Curta duração (<40h)	1	2
Longa duração (>40h)	2	4
<b>Carta de Motivação</b>		
(Avaliação a realizar pelo Mentor)	-	
<b>Participação Prévia na Atividade</b>		
Inscrição e colocação prévia	-3	
Desistência após colocação	-6	
Inscrição prévia sem colocação	3	

Reserva-se à Direção da APJF o direito de poder recusar candidaturas de mentores/participantes, caso as mesmas não sejam de acordo com os pressupostos da atividade e da própria Associação.

Calendário da atividade:

Fase 1 - Angariação de mentores

Até 10 de Fevereiro de 2017

Fase 2 - Angariação de candidaturas

15 a 28 de Fevereiro de 2017

Fase 3a - Divulgação de resultados e início do programa

6 de Março de 2017

Fase 3b - Ponto de situação do programa

14 de Abril de 2017

Fase 3c - Avaliação final e feedback da atividade

26 de Maio de 2017

### Considerações Finais

O acompanhamento providenciado pelo mentor ficará à sua responsabilidade, tendo sempre como base a troca de e-mails e reuniões de grupo presenciais/Skype. Sugere-se que o contacto tenha uma frequência quinzenal, no entanto a periodicidade não é vinculativa.

Os participantes serão apresentados ao respetivo mentor numa reunião realizada para o efeito, onde decorrerá uma pequena apresentação da área profissional e de alguns pressupostos a atingir até ao término do projeto.

Para acompanhar o desenvolvimento do Programa e a auxiliar o mentor em tudo o que seja necessário à sua atividade, a Direção da APJF irá indicar um elemento da sua equipa para acompanhar diretamente cada grupo de trabalho.

No final do Programa, cada mentor e participante deverá preencher anonimamente uma ficha de avaliação da atividade. No fim da atividade será organizado um hangout onde se proporcionará um jantar de networking entre mentores e participantes, onde poderão partilhar publicamente as suas experiências.

## Programa de *Mentoring* profissional APJF

Em caso de dúvidas ou pedidos de esclarecimento, deverá ser contactado o email [emprego@apjf.pt](mailto:emprego@apjf.pt)